

MEHMET CADIL ANADOLU ÖĞRETMEN LİSESİ OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

| TARİH/GÜN              | SABAH   | ÖĞLE  | AKŞAM  |
|------------------------|---|---|--|
| 01 Ocak 2012 Pazar     | ÇAY,SÜT,MEYVE SUYU,BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, YUMURTA, BAL, TEREYAĞI, REÇEL, DOMATES , SALAM,KREMPEY. , SALATALIK,KAŞ. PEY.,       | ETLİ KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, MEVSİM SALATA               | ETLİ KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, MEVSİM SALATA      |
| 02 Ocak 2012 Pazartesi | ÇAY,SÜT,MEYVE SUYU,BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, YUMURTA, BAL, TEREYAĞI, REÇEL, DOMATES , SALATALIK, KAŞ. PEY. , SUCUK                | ETLİ TÜRLÜ , SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI, CACIK                     | FIRINDA BALIK, MEVSİM SALATA, MERCİMEK ÇORBASI       |
| 03 Ocak 2012 Salı      | SÜT,MEYVE SUYU,BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, YUMURTA, BAL, TEREYAĞI, REÇEL, DOMATES , FIN. KREMA , SALATALIK, KAŞ. PEY., PAT.HAŞ.     | ETLİ BEZELYE YEMEĞİ , PATATES SALATASI, ELMA                  | KURU FASULYE, BULGUR PİLAVI, TURŞU                   |
| 04 Ocak 2012 Çarşamba  | ÇAY,SÜT,MEYVE SUYU,BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, YUMURTA, BAL, TEREYAĞI, REÇEL, DOMATES , KREMPEY. , SALATALIK,KAŞ. PEY.TAHİN PEKMEZ  | TAZE FASULYE, ARPA ŞEH. ÇORBASI, PUDİNG, PİRİNÇ PİLAVI        | PIRASA YEMEĞİ, TAVUK ÇORBASI, ÜZÜM HOŞAFI            |
| 05 Ocak 2012 Perşembe  | ÇAY,SÜT,MEYVE SUYU,BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, YUMURTA, BAL, TEREYAĞI, REÇEL, DOMATES , SALATALIK,KAŞ. PEY. , SALAM                 | PATATES MUSAKKA, MAKARNA , CACIK,MANDALİNA                    | PİZZA, AYRAN, MERCİMEK ÇORBASI, MEYVE SUYU           |
| 06 Ocak 2012 Cuma      | ÇAY,SÜT,MEYVE SUYU,BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, YUMURTA, BAL, TEREYAĞI, REÇEL, DOMATES , KREMPEY. , SALATALIK,KAŞ. PEY. , FIN. KREMA | KARNI YARIK, BULGUR PİLAVI, CACIK, ELMA                       | BARBUNYA YEMEĞİ, PEYNİRLİ MAKARNA, KAYISI HOŞAFI     |
| 07 Ocak 2012 Cumartesi | ÇAY,SÜT,MEYVE SUYU,BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, YUMURTA, BAL, TEREYAĞI, REÇEL, DOMATES , FINDIK KREMA, SALATALIK,KAŞ. PEY., MENEMEN  | ETLİ NOHUT, PİRİNÇ PİLAVI, PORTAKAL                           | ETLİ NOHUT, PİRİNÇ PİLAVI, PORTAKAL                  |
| 08 Ocak 2012 Pazar     | ÇAY,SÜT,MEYVE SUYU,BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, YUMURTA, BAL, TEREYAĞI, REÇEL, DOMATES , KREM PEY. , SALATALIK, KAŞ. PEY. , PAT.HAŞ. | ISPANAK YEMEĞİ, TAVUK ÇORBASI, İRMİK HELVASI, YOĞURT          | ISPANAK YEMEĞİ, TAVUK ÇORBASI, İRMİK HELVASI, YOĞURT |
| 09 Ocak 2012 Pazartesi | EZOĞELİN ÇORBASI  | YAYLA ÇORBASI, İZMİR KÖFTE, MEYHANE PİLAVI, MANDALİNA         | NOH. TAV. PİLAV, PİYAZ, AYRAN, MEYVE SUYU            |
| 10 Ocak 2012 Salı      | ÇAY,SÜT,MEYVE SUYU,BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, YUMURTA, BAL, TEREYAĞI, REÇEL, DOMATES , FIN. KREMA , SALATALIK, KAŞ. PEY., SUCUK    | KARIŞIK KIZARTMA, ARPA ŞEHRIYE ÇORBASI, YOĞURT, KEMALPAŞA     | PIRİNÇ ÇORBASI, PATATESLİ BÖREK,AYRAN                |
| 11 Ocak 2012 Çarşamba  | ÇAY,SÜT,MEYVE SUYU,BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, YUMURTA, BAL, TEREYAĞI, REÇEL, DOMATES , KREMPEY. , SALATALIK,KAŞ. PEY.TAHİN PEKMEZ  | TARHANA ÇORBASI, TAVUK SOTE, SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI            | KIYMALI BİBER DOLMA, EZOĞELİN ÇORBASI, CACIK         |
| 12 Ocak 2012 Perşembe  | ÇAY,SÜT,MEYVE SUYU,BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, YUMURTA, BAL, TEREYAĞI, REÇEL, DOMATES , SALATALIK,KAŞ. PEY. , SALAM                 | PATLI. MUSAKKA,PİRİNÇ PİLAVI, CACIK,MEY. SUYU, PORTAKAL       | MANTI, KABAK YEMEĞİ, MANDALİNA                       |
| 13 Ocak 2012 Cuma      | SÜT,MEYVE SUYU,BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, YUMURTA, BAL, TEREYAĞI, REÇEL, DOMATES , SALATALIK,KAŞ. PEY. , FIN. KREMA                | MERCİMEK ÇORBASI, ZEYTİNYAĞLI BİBER DOLMA, TEL KADAYIF, CACIK | TAVUK HAŞLAMA, ÇERKEZ PİLAVI , SÜTLAÇ                |
| 14 Ocak 2012 Cumartesi | ÇAY,SÜT,MEYVE SUYU,BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, YUMURTA, BAL, TEREYAĞI, REÇEL, DOMATES , KREMPEY. , SALATALIK,KAŞ. PEY., MENEMEN     | ETLİ PATATES YEMEĞİ, MAKARNA, CACIK, MANDALİNA                | ETLİ PATATES YEMEĞİ, MAKARNA, CACIK, MANDALİNA       |
| 15 Ocak 2012 Pazar     | MERCİMEK ÇORBASI  | ETLİ KURU FASULYE, BULGUR PİLAVI, TURŞU                       | ETLİ KURU FASULYE, BULGUR PİLAVI, TURŞU              |
| 16 Ocak 2012 Pazartesi | ÇAY,SÜT,MEYVE SUYU,BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, YUMURTA, BAL, TEREYAĞI, REÇEL, DOMATES , KREM PEY. , SALATALIK, KAŞ. PEY. , PAT.HAŞ. | PIRİNÇ ÇORB. , SEBZELİ KEBAP, YOĞUR. MAKARNA                  | NOH. TAV. PİLAV, PİYAZ, AYRAN, MEYVE SUYU            |
| 17 Ocak 2012 Salı      | ÇAY,SÜT,MEYVE SUYU,BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, YUMURTA, BAL, TEREYAĞI, REÇEL, DOMATES , FIN. KREMA , SALATALIK, KAŞ. PEY., SUCUK    | KURU KÖFTE, PİYAZ , HAZIR HELVA, HAYDARI, MEYVE SUYU          | NOHUT, BULGUR PİLAVI, KAYISI HOŞAFI                  |
| 18 Ocak 2012 Çarşamba  | ÇAY,SÜT,MEYVE SUYU,BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, YUMURTA, BAL, TEREYAĞI, REÇEL, DOMATES , KREMPEY. , SALATALIK,KAŞ. PEY.TAHİN PEKMEZ  | TARHANA ÇORBASI, TAVUK SOTE, SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI            | PİZZA, AYRAN, EZOĞELİN ÇORBASI, MEYVE SUYU           |
| 19 Ocak 2012 Perşembe  | ÇAY,SÜT,MEYVE SUYU,BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, YUMURTA, BAL, TEREYAĞI, REÇEL, DOMATES , SALATALIK,KAŞ. PEY. , SALAM                 | BAHÇIVAN KEBAB, PİRİNÇ PİLAVI,MEVSİM SAL., KAYISI HOŞAFI      | EZOĞELİN ÇORBASI, İMAM BAYILDI, PİYAZ                |
| 20 Ocak 2012 Cuma      | ÇAY,SÜT,MEYVE SUYU,BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, YUMURTA, BAL, TEREYAĞI, REÇEL, DOMATES , KREMPEY. , SALATALIK,KAŞ. PEY. , FIN. KREMA | TAVUKLU PATATES YEMEĞİ, ÇERKEZ PİLAVI, HAYDARI, ELMA          | ETLİ PATATES YEMEĞİ, MAKARNA, CACIK, MANDALİNA       |
| 21 Ocak 1900 Cumartesi |   |   |  |
| 22 Ocak 1900 Pazar     |   |   |  |
| 23 Ocak 1900 Pazartesi |   |   |  |
| 24 Ocak 1900 Salı      |   |   |  |
| 25 Ocak 1900 Çarşamba  |   |   |  |
| 26 Ocak 1900 Perşembe  |   |   |  |
| 27 Ocak 1900 Cuma      |   |   |  |
| 28 Ocak 1900 Cumartesi |   |   |  |
| 29 Ocak 1900 Pazar     |   |   |  |
| 30 Ocak 1900 Pazartesi |   |   |  |
| 31 Ocak 1900 Salı      |   |   |  |

YARIYIL TATİLİ